



Kárászy Balázs

KEMPO/ MMA & BRAZIL JIU-JITSU

Diplomák és oklevelek: Okl. gépészmérnök, sportedző, középfokú angol nyelvvizsga (C típus)

Zen Bu Kan Kempo fokozat: 5. Dan és Renshi
Brazil Jiu-Jitsu fokozat: barna öv

Edzők: Kyoshi Palotás Ferenc 6. Dan (ZBK Kempo), prof. Max Carvalho (ZR Team Brazil Jiu-Jitsu), Flóris László (Ökölvívás)

A sporttal egészen fiatalon, már óvodás koromban megismerkedtem: négytől hat éves koromig rendszeresen jártam úszó edzésekre. Aztán az általános iskolában már atletizálni kezdtem, heti több alkalommal a Pasaréti úti Vasasban. Igazán egyik sportág sem fogott, meg és kilenc éves koromban 1995-ben, öcsém biztatására elkezdtem kempózni a Pitypang Utcai Általános Iskolában a Kismészáros Kempo Klubban, Palotás Ferenc irányítása alatt. Már az első edzésen tudtam, hogy ezt életem végéig csinálni fogom. Több mint két évtized alatt nem fordult velem olyan elő, hogy készakarva kihagytam volna edzést. A Kempo edzések mellett megismerkedtem az ökölvívással és a Brazil Jiu-Jitsuval is. Az utóbbit közel tíz éve csinálom töretlenül (2007 óta).

Gyerekkorom óta versenyzek a Zen Bu Kan Kempo Sportági Szövetség szabályrendszerében, melyben megtalálhatóak technikai (formagyakorlat, fegyveres formagyakorlat, önvédelem) és küzdelmi (kesztyűs, pusztakezes küzdelem, Gi-s és Gi nélküli földharc küzdelem) versenyszámok egyaránt.

Edzéstartással 16 éves korom óta foglalkozom. Kezdetben gyerekeknek, majd felnőtteknek tartottam edzést. A Sparta Gym-ben lehetőségem volt egy saját edzőterem megvalósítása.

A terem olyan eszközökkel van felszerelve, ami elengedhetetlen a modern harcművészetek gyakorlásához: a teljes terület tatamival borítva, fali ütőpárnák, különböző zsákok, védőfelszerelések, stb.

Edzéseimen megismerkedhettek az ökölvívás alapjaival, rúgástechnikákkal, Gi és No Gi dobástechnikákkal, földrevitelekkel, valamint a leghatékonyabb földharc technikákkal.

Verseny eredményeim

2007 Kempo világbajnokság: Kesztyűs küzdelem 1. hely

2009 Grappling Európa Bajnokság: Gi 2. hely , No Gi 3. hely

2013 World Combat Games: Gi földharc 8. hely

2014 World All Styles Championship: Önvédelem 1. hely, Gi földharc 1. hely, No Gi földharc 1. hely

2016 World All Styles Championship: Önvédelem 1. hely, Gi földharc 1. hely, No Gi földharc 1. hely

2017 IMMAF Európa Bajnokság: 7. hely

2017 World All Styles Championship: No Gi földharc 1. hely

2017 HMAF Országos Bajnokság: 1. hely

balazs.karaszy@karaszy.hu_vagy karokempo001@gmail.com

Tel.: +36 30 258 51 75

www.karaszyteam.hu

CSOPORTOS ÓRA ESETÉBEN NINCS TOVÁBBI EDZŐTERMI BELÉPŐDÍJ !