

# Csikós Ividő



## Miért válassz engem?

Tudásom és tapasztalataim a lehető legmagasabb szinten adom át vendégeimnek. Edzéseim igyekszem igényesen, változatosan összeállítani. Fontos számomra a kiemelkedő teljesítmény, határok feszegetése és az egészséges életmód. Mindegy milyen sportágot választasz, de azt csináld jól, mint egy profi, sok- sok akarattal és kitartással. Munkámban profizmust várok el magamtól, így a vendégeim is ezt kapják. Ha erősödni szeretnél, ha a forma megszerzése a célod vagy csak az állóképességed javítanád, hívj fel. Együtt célba érünk.

## Magamról:

Már gyermekkorom óta a sport az életem része, atletizáltam, kosárlabdáztam, 2001 óta testépítéssel foglalkozom, 2012 óta komolyabban. Érdekelt izmaik működése, fejlődése, anatómiája, így 2022- ben az ART Edzőképző iskolában tanultam ezt a szakmát. Ez egy véget nem érő tanulás, ami folyamatos fejlesztést/ képzést igényel, így itt még nem ért véget az ismeretszerzés.

## Elérhetőségek:

E-mail: [ivido.csikos@gmail.com](mailto:ivido.csikos@gmail.com)

Tel.: +36302113136

Facebookon is megtalálsz!